

Der BaZ-Erkältungstee

^ Infos ausblenden

Mit den sinkenden Temperaturen steigt auch das Erkältungsrisiko.

Exklusiv für die BaZ hat

Chrüterhüsli-Geschäftsführer Didier

Rebetez einen Tee konzipiert, der

bei Beschwerden im Hals und

Rachen sowie bei Erkältungen hilft.

– 2 Handvoll griechischer Bergtee,
gemischt mit

– 1 Handvoll Lindenblüten

– ½ Handvoll Ingwer

– ½ Handvoll Zimt

– 1 Handvoll Ringelblumen

Die Mischung mit kochendem

Wasser übergiessen, 5 Minuten

ziehen lassen – und geniessen.