



Chrüterhüsli
**Gesundheits
Tipp**
Hautbeschwerden

08.05.2023

Phytotherapie bei Hautproblemen

Hauterkrankungen haben ihre Ursache oft in einer Fehlsteuerung des Immunsystems oder einer erblichen Veranlagung. Doch wie immer gilt: «Für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen»!

Die Behandlung von Hauterkrankungen mit Pflanzen wurde schon vor Jahrtausenden praktiziert. Hautveränderungen waren leicht erkennbar und konnten durch direkte Anwendungen wie Wickel, Einreibungen oder Waschungen behandelt werden. Bereits im 1. Jhd. erwähnt der römische Arzt Dioskorides in seinen fünf Büchern der «Arzneimittellehre», verschiedene Pflanzen zur Behandlung von Hautkrankheiten.

Oft scheint die heutige Schulmedizin Hauterkrankungen hauptsächlich mit zwei Wirkstoffgruppen unterdrücken zu wollen: Glukokortikoide (Cortison) und Antibiotika. Glukokortikoide haben eine sehr stark entzündungshemmende und immunsuppressive Wirkung. Das bringt zwar die Symptome rasch zum Verschwinden, behebt aber die Ursache der Erkrankung nicht. In der Alternativmedizin geht man davon aus, dass sich aus solchen, unterdrückten Hauterkrankungen später tieferliegende chronifizierte Beschwerden entwickeln.

Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis oder atopische Dermatitis werden in der Regel genetisch vererbt und treten oft in Kombination mit Allergien - einer Fehlregulation des Immunsystems - auf. Das Immunsystem zu unterdrücken ist eine mögliche Behandlung. Schonender und nachhaltiger jedoch ist es, das Immunsystem in seiner Selbstregulation zu unterstützen. Damit verhindert man Nebenwirkungen und Folgeerscheinungen. Mit der Pflanzenheilkunde haben wir eine ganze Palette von Pflanzen zur Verfügung, um Hautbeschwerden mit psychischem, körperlichem oder vererbtem Hintergrund zu lindern und zu heilen.

Schwarzkümmel – das Gold der Pharaonen

Der Echte Schwarzkümmel (*Nigella sativa*) ist ein Hahnenfussgewächs und daher mit dem Kümmel nicht artverwandt. Das fette Öl, welches aus den Samen gewonnen wird, enthält eine Vielzahl wertvoller Substanzen, wie z.B. ungesättigte Fettsäuren, ätherische Öle, Saponine, Vitamine und Spurenelemente. Krankhafte Reaktionen der Haut wie Schuppenflechten, Neurodermitis und Ekzeme reagieren auf die äusserliche und innerliche Behandlung mit diesem Öl höchst eindrucklich.



Schwarzkümmelöl

100ml CHF 26.00
250ml CHF 58.00

Schwarzkümmel Kapseln

100 Kapseln CHF 38.00
300 Kapseln CHF 103.00

Erdrauch – die heilenden Dämpfe

Die botanische Bezeichnung (*Fumaria officinalis*) stammt vom lateinischen *fumus terrae*: "Rauch der Erde". Das gräuliche Laub erscheint so dunstig wie dampfende Erde. Die enthaltene Fumarsäure hemmt die klassischerweise überschüssige Immunreaktionen (Antihistamin) bei Psoriasis oder Dermatitis. Dazu hat es positive Effekte auf die Leber-Gallenfunktion und die Verdauung.

Hauttropfen Forte

100ml CHF 44.00

Inhalt:

- Erdrauch
- Klette
- Stiefmütterchen
- Libanonzeder
- Antimon



Lorbeeröl – Grundlage der Ur-Seife aus Syrien

Aleppo, auch die *Stadt der Seifen* genannt, liegt im Nordosten von Syrien. Hier entstand vor 4000 Jahren die allererste Seife und diese wird bis heute nach unverfälschtem Rezept aus Lorbeer- und Olivenöl produziert. Das Öl aus den Lorbeerfrüchten (*Laurus nobilis*) hat desinfizierende und juckreizmildernde Eigenschaften. Das Olivenöl wirkt rückfettend. Die Aleppo-Seife ist in den letzten Jahrzehnten zum bewährten Bestandteil jedes Therapiekonzeptes bei Akne, Ekzemen, Milchschorf, Psoriasis und Hautpilz geworden.



Aleppo Seife Syrien

200g, 20-35% Lorbeeröl
ab CHF 09.00

500ml Flüssigseife Disp.
CHF 17.80

Libanonzeder Knospenmazerat – die tiefgreifende Reinigung

Die Knospenmazerate aus der Gemmotherapie zeichnen sich durch ihre rasche Wirkung aus, weil sich in ihnen die geballte, vitale Kraft dieser pflanzlichen Wunderwerke konzentriert. So haben die Knospen der Libanonzeder einen tiefenwirksamen Drainage Effekt auf das Hautsystem und helfen so dem Körper, Abbauprodukte und Giftstoffe auszuscheiden. Dadurch verbessert sich die Hautstruktur von problematischer Haut in der Regel in kurzer Zeit.

Heilpflanzen haben in der Behandlung von Hauterkrankungen einen hohen Stellenwert und es lohnt sich, diese Naturkräfte gezielt zu nutzen. Lassen Sie sich in einer guten Naturdrogerie ein Behandlungskonzept zusammenstellen.

Fragen Sie unsere erfahrenen Drogistinnen und Drogisten im Chrüterhüsli. Wir beraten Sie gerne!

Fragen Sie unsere erfahrenen Drogistinnen und Drogisten im Chrüterhüsli. Wir beraten Sie gerne!

Libanonzeder Gemmospray

30ml CHF 17.50



Haut-Tipps

- Duschen Sie nicht zu heiss
- Die Haut nach dem Duschen sanft abtrocknen
- Viel trinken für schöne Haut
- Pflegen Sie die Haut ganzjährig mit Pflegeprodukten

Empfehlung:

Unsere Chrüterhüsli
«Aloe Vera Soft Lotion»

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!